

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha Vanessa		8h-9h yoga hormonal Lola	9h-10h Hatha Jenia	7h45-8h45 Hatha flow Sepideh	9h30-10h30 Hatha Aurelie	
	11h-12h Postnatal Justine	11h-12h Prénatal Aurélié			10h45-11h45 Vinyasa Thao	10h-11h Hatha Marjorie
12h30-13h30 Hatha Alex	12h30-13h30 Yin Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélié	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao	12h-13h Equilibres Pauline	11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
					ATELIERS 14h - 16h	
18h30-19h30 Vinyasa Sepideh	19h-20h Vinyasa Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha	19h-20h15 Vinyasa Mehdi	18h15-19h15 Yin Aurelie	17h45 -18h45 Stretching Justine	17h-18h Vinyasa
19h45-20h45 Yin Marjorie	20h15-21h15 Power vinyasa Sepideh	19h30-20h45 Ashtanga Cyril				18h15-19h15 Yin
<p>Studio ouvert 7/7 toute l'année. Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€</p>					01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	

