|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| 8h45-9h45 Hatha**Vanessa** |  |  | 9h-10hHatha**Jenia** | 8h-9hVinyasa**Sasha** | 9h30-10h30Hatha**Aurelie** |  |
|  | 10h30-11h30 Dragon flow**Claire** |  |  |  | 10h45-11h45Vinyasa**Thao** | 10h-11h Hatha**Marjorie** |
|  |  | 11h-12hPrénatal**Aurélie** |  | 11h-12hHatha**Bruno** |  | 11h15-12h15 Vinyasa**Marjorie** |
| 12h30-13h30Hatha**Alex** | 12h30-13h30 Vinyasa**Pauline** | 12h30-13h30 Vinyasa**Aurélie** | 12h30-13h30Vinyasa**Dora** | 12h30-13h30Vinyasa**Thao** |  | **ATELIERS**14h – 16h  |
|  | 15h-16h Postnatal**Dora** |  |  | 17h-18hPrénatal**Aurelie** |
| 18h30-19h30 Vinyasa**Sophie** | 19h-20h Vinyasa**Pauline** | 18h30-19h30 Katonah**Masha** | 19h-20h15 Vinyasa**Mehdi** | 18h15-19h15YinYasa **Pascale** | **ATELIERS**16h – 18h | 17h-18hVinyasa**Bertille/Lucie** |
| 19h45-20h45 Yin**Marjorie** | 20h15-21h15 Power Hatha **Aurélie**  | 19h30-20h45Ashtanga **Cyril** |  | 19h30-20h15Yoga émotions**Sophie** | 18h15-19h15Yin**Bertille/Lucie** |
| **Studio ouvert 7/7 toute l'année****Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition.** **Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning****Cours découverte 15€** | **Tel: 01 41 13 72 68** |
| **Contact:** **healthy-warriors@orange.fr** |