|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| 8h45-9h45 Hatha  **Vanessa** |  |  | 9h-10h  Hatha  **Jenia** | 8h-9h  Vinyasa  **Sasha** | 9h30-10h30  Hatha  **Aurelie** |  |
|  | 10h30-11h30 Dragon flow  **Claire** |  |  |  | 10h45-11h45  Vinyasa  **Thao** | 10h-11h Hatha  **Marjorie** |
|  |  | 11h-12h  Prénatal  **Aurélie** |  | 11h-12h Hatha **Bruno** |  | 11h15-12h15 Vinyasa  **Marjorie** |
| 12h30-13h30  Hatha  **Alex** | 12h30-13h30 Vinyasa  **Pauline** | 12h30-13h30 Vinyasa  **Aurélie** | 12h30-13h30  Vinyasa  **Dora** | 12h30-13h30  Vinyasa  **Thao** |  | **ATELIERS**  14h – 16h |
|  | 15h-16h Postnatal  **Dora** |  |  | 17h-18h  Prénatal  **Aurelie** |
| 18h30-19h30 Vinyasa  **Sophie** | 19h-20h Vinyasa  **Pauline** | 18h30-19h30 Katonah  **Masha** | 19h-20h15 Vinyasa  **Mehdi** | 18h15-19h15  YinYasa **Pascale** | **ATELIERS**  16h – 18h | 17h-18h  Vinyasa **Bertille/Lucie** |
| 19h45-20h45 Yin  **Marjorie** | 20h15-21h15 Power Hatha  **Aurélie** | 19h30-20h45  Ashtanga  **Cyril** |  | 19h30-20h15  Yoga émotions  **Sophie** | 18h15-19h15  Yin **Bertille/Lucie** |
| **Studio ouvert 7/7 toute l'année**  **Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition.**  **Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning**  **Cours découverte 15€** | | | | | **Tel: 01 41 13 72 68** | |
| **Contact:**  **healthy-warriors@orange.fr** | |