

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha Vanessa			9h-10h Hatha Jenia	8h-9h Vinyasa Valentine	9h30-10h30 Hatha Aurelie	
	10h30-11h30 Dragon flow Claire				10h45-11h45 Vinyasa Thao	10h-11h Hatha Marjorie
		11h-12h Prénatal Aurélie		11h-12h Hatha Bruno		11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
12h30-13h30 Hatha Masha	12h30-13h30 Vinyasa Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélie	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao		ATELIERS 14h – 16h
	15h-16h Postnatal Dora			17h-18h Prénatal Aurelie		
18h30-19h30 Vinyasa Sophie	19h-20h Vinyasa Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha	19h-20h15 Vinyasa Mehdi	18h15-19h15 YinYasa Pascale	ATELIERS 16h – 18h	17h-18h Vinyasa Bertille/Lucie
19h45-20h45 Yin Marjorie	20h15-21h15 Power Hatha Aurélie	19h30-20h45 Ashtanga Cyril		19h30-20h15 Yoga émotions Sophie		18h15-19h15 Yin Bertille/Lucie
Studio ouvert 7/7 toute l'année Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Tel: 01 41 13 72 68	
					Contact: healthy-warriors@orange.fr	