

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-10h Hatha Vanessa			9h-10h Hatha Jenia	8h-9h Vinyasa + Valentine	9h45-10h45 Hatha Aurelie	10h-11h Hatha Marjorie
	11h-12H Hatha Claire	11h-12h Prénatal Aurélie		11h-12h Hatha débutants Bruno	11h-12h Vinyasa Thao	11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
12h30-13h30 Hatha Masha	12h30-13h30 Vinyasa Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélie	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao	12h15-13h30 Core mobility Callie	
	15h-16h Postnatal Dora				ATELIERS	
18h30-19h30 Vinyasa Sophie	19h-20h Vinyasa + Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha		17h15-18h15 Prénatal Aurelie		17h-18h Vinyasa Bertille/Lucie
19h45-20h45 Yin Marjorie	20h15-21h15 Power Hatha Aurélie	19h30-20h45 Ashtanga Cyril	19h-20h15 Vinyasa + Mehdi	18h30-19h45 Yoga émotions Sophie		18h15-19h15 Yin Bertille/Lucie
Studio ouvert 7/7 toute l'année Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Tel: 01 41 13 72 68 healthy-warriors@orange.fr	