

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Longevity Amelie		8h45-9h45 Longevity Amelie	9h-10h Hatha Jenia		9h45-10h45 Hatha Aurelie	10h-11h Hatha Marjorie
	11h-12h15 Hatha 75' Claire	11h-12h Prénatal Aurélié		11h-12h Hatha débutants Bruno	11h-12h Vinyasa Thao	11h15-12h30 Vinyasa 75' Marjorie
12h30-13h30 Hatha Masha	12h30-13h30 Vinyasa Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélié	12h30-13h30 Vinyasa Dora/Bertille	12h30-13h30 Vinyasa Thao	12h15-13h30 CoreMobility Callie	
	15h-16h Postnatal Dora/Claire/ Aurelie				ATELIERS	
18h45-19h45 Vinyasa Lucie	19h-20h Vinyasa + Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha		17h15-18h15 Prénatal Aurelie		17h-18h Vinyasa Bertille/Lucie
20h-21h15 Yin 75' Marjorie	20h15-21h15 Power Hatha Aurélié	19h30-20h45 Ashtanga Cyril	19h-20h15 Vinyasa + Mehdi	18h30-19h45 YogaEmotions Sophie		18h15-19h15 Yin Bertille/Lucie
Studio ouvert 7/7 toute l'année Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Tel: 01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	