Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h15-9h15 Longevity **Amelie**		8h45-9h45 Longevity **Amelie**	9h-10h Hatha **Jenia**		9h45-10h45 Hatha **Aurelie**	10h-11h Hatha **Marjorie**
	11h-12h15 Hatha 75' **Claire**	11h-12h Prénatal **Aurélie**		11h-12h Hatha débutants **Bruno**	11h-12h Vinyasa **Thao**	11h15-12h30 Vinyasa 75' **Marjorie**
12h30-13h30 Hatha **Masha**	12h30-13h30 Vinyasa **Pauline**	12h30-13h30 Vinyasa **Aurélie**	12h30-13h30 Vinyasa **Dora/Bertille**	12h30-13h30 Vinyasa **Thao**	12h15-13h30 CoreMobility **Callie**	
	15h-16h Postnatal **Dora/Claire/Aurelie**				ATELIERS	
18h45-19h45 Vinyasa **Lucie**	19h-20h Vinyasa + **Pauline**	18h30-19h30 Katonah **Masha**		17h15-18h15 Prénatal **Aurelie**		17h-18h Vinyasa **Bertille/Lucie**
20h-21h15 Yin 75' **Marjorie**	20h15-21h15 Power Hatha **Aurélie**	19h30-20h45 Ashtanga **Cyril**	19h-20h15 Vinyasa + **Mehdi**	18h30-19h45 YogaEmotions **Sophie**		18h15-19h15 Yin **Bertille/Lucie**
Studio ouvert 7/7 toute l'année Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Tel: 01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	