

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha <b>Vanessa</b>	8h45-9h45 Vinyasa <b>Marjorie</b>	8h30-9h30 Yoga pro-age <b>Lola</b>	9h-10h Hatha <b>Jenia</b>	7h45-8h45 Hatha flow <b>Sepideh</b>	9h30-10h30 Hatha <b>Aurelie</b>	
	11h-12h Postnatal <b>Justine</b>	11h-12h Prénatal <b>Aurélie</b>			10h45-11h45 Vinyasa <b>Thao</b>	10h-11h Hatha <b>Marjorie</b>
12h30-13h30 Hatha <b>Alex</b>	12h30-13h30 Yin <b>Lola</b>	12h30-13h30 Vinyasa <b>Pauline</b>	12h30-13h30 Vinyasa <b>Dora</b>	12h30-13h30 Vinyasa <b>Thao</b>	12h-13h Equilibres <b>Pauline</b>	11h15-12h15 Vinyasa <b>Pauline</b>
					ATELIERS 14h - 16h	
18h30-19h30 Vinyasa <b>Sepideh</b>	19h-20h Vinyasa <b>Pauline</b>	18h30-19h30 Katonah <b>Masha</b>	19h-20h15 Vinyasa <b>Mehdi</b>	18h-19h Yin <b>Aurelie</b>	17h30 -18h30 Stretching <b>Justine</b>	17h-18h Vinyasa <b>Lola</b>
19h45-20h45 Yin <b>Marjorie</b>	20h15-21h15 Power vinyasa <b>Sepideh</b>	19h30-20h45 Ashtanga <b>Cyril</b>				18h15-19h15 Vinyasa <b>Lola</b>
<p style="text-align: center;">Studio ouvert 7/7 toute l'année. Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur <a href="http://www.healthy-warriors.com/planning">www.healthy-warriors.com/planning</a> Cours découverte 15€ / semaine découverte 59€</p>					01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	

