

| Lundi   | Mardi  | Mercredi                                 | Jeudi                                 | Vendredi                                  | Samedi                                       | Dimanche                                 |
|---|--|--|---------------------------------------|---|--|--|
| 8h45-9h45<br>Hatha<br><b>Vanessa</b>  | 8h45-9h45<br>Vinyasa<br><b>Marjorie</b>        | 8h-9h<br>yoga hormonal<br><b>Lola</b>    | 9h-10h<br>Hatha<br><b>Jenia</b>       | 7h45-8h45<br>Hatha flow<br><b>Sepideh</b> | 9h30-10h30<br>Hatha<br><b>Aurelie</b>        |  |
|   | 11h-12h<br>Postnatal<br><b>Justine</b>         | 11h-12h<br>Prénatal<br><b>Aurélie</b>    |                                       |   | 10h45-11h45<br>Vinyasa<br><b>Thao</b>        | 10h-11h<br>Hatha<br><b>Marjorie</b>      |
| 12h30-13h30<br>Hatha<br><b>Alex</b>   | 12h30-13h30<br>Yin<br><b>Lola</b>              | 12h30-13h30<br>Vinyasa<br><b>Pauline</b> | 12h30-13h30<br>Vinyasa<br><b>Dora</b> | 12h30-13h30<br>Vinyasa<br><b>Thao</b>     | 12h-13h<br>Equilibres<br><b>Pauline</b>      | 11h15-12h15<br>Vinyasa<br><b>Pauline</b> |
|   |  |  |                                       |   | ATELIERS<br>14h - 16h                        |  |
|   |  |  |                                       |   |  |  |
| 18h30-19h30<br>Vinyasa<br><b>Sepideh</b>  | 19h-20h<br>Vinyasa<br><b>Pauline</b>           | 18h30-19h30<br>Katonah<br><b>Masha</b>   | 19h-20h15<br>Vinyasa<br><b>Mehdi</b>  | 18h-19h<br>Yin<br><b>Aurelie</b>          | 17h45 -18h45<br>Stretching<br><b>Justine</b> | 17h-18h<br>Vinyasa<br><b>Lola</b>        |
| 19h45-20h45<br>Yin<br><b>Marjorie</b>   | 20h15-21h15<br>Power vinyasa<br><b>Sepideh</b> | 19h30-20h45<br>Ashtanga<br><b>Cyril</b>  |                                       |   |  | 18h15-19h15<br>Vinyasa<br><b>Lola</b>    |
| <p align="center">Studio ouvert 7/7 toute l'année.<br/>Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition.<br/>Réservations sur <a href="http://www.healthy-warriors.com/planning">www.healthy-warriors.com/planning</a><br/>Cours découverte 15€ / semaine découverte 59€</p> |  |  |                                       |   | 01 41 13 72 68                               |  |
|   |  |  |                                       |   | healthy-warriors@orange.fr                   |  |

