

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha Vanessa	8h-9h Core yoga Sasha	8h-9h yoga hormonal Lola	9h-10h Hatha Jenia	7h45-8h45 Hatha flow Sepideh	9h30-10h30 Hatha Aurelie	
		11h-12h Prénatal Aurélie			10h45-11h45 Vinyasa Thao	10h-11h Hatha Marjorie
12h30-13h30 Hatha Alex	12h30-13h30 Yin Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélie	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao		11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
	15h-16h Postnatal Dora				ATELIERS 14h - 16h	
18h30-19h30 Vinyasa Sepideh	18h45-19h45 Vinyasa Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha	19h-20h15 Vinyasa Mehdi	17h-18h Prénatal Aurelie		17h-18h Vinyasa
19h45-20h45 Yin Marjorie	20h-21h Power vinyasa Sepideh	19h30-20h45 Ashtanga Cyril		18h15-19h15 Yin Aurelie		18h15-19h15 Yin
<p>Studio ouvert 7/7 toute l'année. Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€</p>					01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	