

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha Vanessa		8h-9h Yoga hormonal Lola	9h-10h Hatha Jenia	7h45 – 8h45 Core yoga Sasha	9h30-10h30 Hatha Aurelie	
					10h45-11h45 Vinyasa Thao	10h-11h Hatha Marjorie
		11h-12h yoga prénatal Aurélie		11h-12h Neuro yoga Bruno	12h-13h Equilibres Pauline	11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
12h30-13h30 Hatha Alex	12h30-13h30 Vinyasa Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélie	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao	ATELIERS	
	15h-16h Postnatal Dora			17h-18h Yoga prénatal Aurelie		
18h30-19h30 Vinyasa Sophie		18h30-19h30 Katonah Masha		18h15-19h15 Yin Aurelie		17h-18h Vinyasa Valentine
19h45-20h45 Yin Marjorie	19h-20h Vinyasa Pauline	19h30-20h45 Ashtanga Cyril	19h-20h15 Vinyasa Mehdi	19h30-19h30 Yoga & émotions Sophie		18h15-19h15 Yin Valentine
Studio ouvert 7/7 toute l'année Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Contact: 01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	

